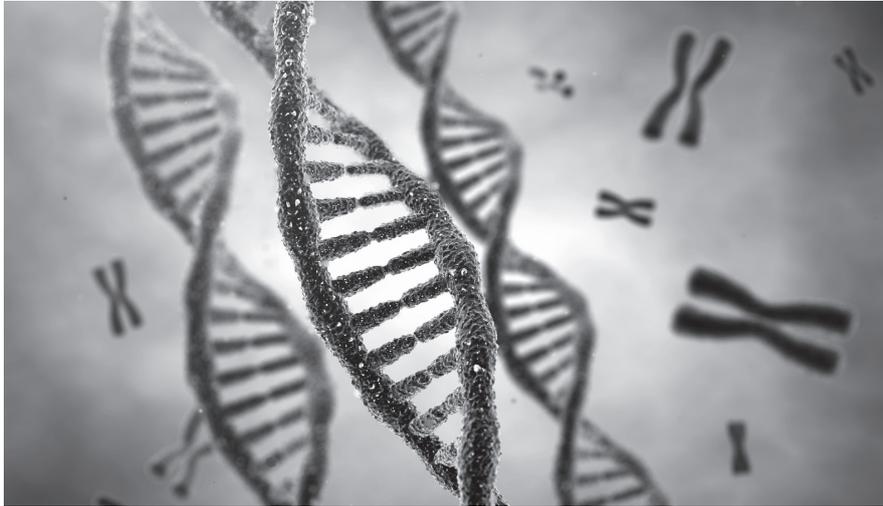




### Le grand retour des tests génétiques par la petite porte



Les tests génétiques visent à déceler de manière très ciblée d'éventuelles variations de certains gènes par rapport à la norme. Les spécialistes estiment toutefois que seuls quelques rares tests génétiques sont judicieux, alors qu'ils sont déjà plus de 1000 à être commercialisés au niveau mondial. Photo: fotolia.com

**Le marché Internet des tests génétiques dits „Lifestyle“ se développe et devient de plus en plus opaque; cela alors que la loi fédérale sur l'analyse génétique humaine interdit tout test génétique sans ordonnance médicale. L'Appel de Bâle contre le génie génétique met en garde contre l'utilisation de ces analyses et envisage une action en justice.**

„Programme minceur sur mesure basé sur votre profil génétique ! Découvrez grâce aux analyses génétiques comment maigrir de la manière la plus efficace“. C'est en des termes équivalents qu'une droguerie de Soleure vante un de ses tests génétiques „Lifestyle“. Cela alors qu'en Suisse, la réalisation d'analyses génétiques n'est licite qu'à des fins et sur recommandations médicales. C'est en tout cas ce que prescrit la loi fédérale sur l'analyse génétique humaine (LAGH art. 10 et 13).

**Contrôle génétique sans ordonnance** Une pharmacie en ville de Bâle offre un conseil santé et prévention basé sur „les méthodes médicales les plus récentes, telles les analyses d'ADN“. Elle prétend utiliser les 19 analyses génétiques offertes pour définir des stratégies sanitaires très pointues. À en croire son site Internet, les applications vont de stratégies en vue de perdre du poids aux analyses de compatibilité de certains médicaments. Détail piquant : la pharmacie en question est par ailleurs réputée pour son importante offre homéopathique.

**Des tests peu sérieux** Jusqu'à présent, c'est le grand public, mais ce sont aussi et surtout les instances et autorités publiques et notamment l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) qui se voyaient confrontés au problème des tests génétiques offerts sur l'Internet. Des entreprises aux activités internationales y proposent depuis assez longtemps déjà des tests génétiques directement destinés au consommateur (direct-to-consumer-gentests, DTC). Sur la base d'analyses génétiques, elles font des pronostics manquant généralement de tout sérieux; que ce soit sur l'intelligence, la mémoire, la tendance à développer des maladies psychiques et même sur la prédisposition au cancer. Il suffit d'un échantillon de salive pour pouvoir effectuer de tels tests.



#### Point de vue

Analyses génomiques pour la santé, analyses d'ADN pour l'arbre généalogique familial, analyses génétiques pour personnes minces : les tests se multiplient à l'infini. Toutefois, une très large majorité des tests proposés sur Internet est jugée comme manquant énormément de sérieux. Souvent, le ou la cliente n'en retire que peu d'informations concrètes. Il est donc d'autant plus étonnant que la demande de tels tests ne cesse de croître.

Ces tests posent évidemment aussi des problèmes en matière de protection des données : que deviennent les données récoltées par ces entreprises aux activités transnationales? Dans le monde entier, les biobanques poussent comme des champignons et chacune d'elles amasse du matériel génétique, qu'elle revend par la suite. L'industrie pharmaceutique est naturellement très avide de données de ce type. Les grands espoirs que le secteur pharmaceutique place dans la médecine dite personnalisée ne pourront se réaliser que si les entreprises impliquées disposent de matériel génétique humain en quantités suffisantes.

La révision de la loi sur l'analyse génétique humaine traîne en longueur et il n'existe pas de réglementation légale concernant la conservation des données génétiques dans les biobanques. Il est donc très urgent de permettre aux utilisateurs potentiels de tests génétiques de s'informer auprès d'une instance neutre des risques et des effets secondaires de procédés de testage génétique douteux. C'est un défi que l'Appel de Bâle contre le génie génétique a décidé de relever. Il ouvrira donc sous peu un tel portail d'information sur Internet.

**Pascale Steck, biologiste et secrétaire générale de l'Appel de Bâle contre le génie génétique**

# Lettre circulaire

## Feuille d'information

de l'Appel de Bâle contre le génie génétique

(abonnement inclus  
dans la cotisation de membre)  
22ème année, no 145

Date: 21.10.2013

Publication: 6 x par an

## Révision de la loi sur les diagnostics génétiques

La loi sur l'analyse génétique humaine (LAGH) est en vigueur depuis 2007. Elle règle la réalisation d'analyses génétiques dans les domaines médical, du travail, des assurances et de la responsabilité civile, de même que la réalisation de profils ADN pour la vérification d'ascendance et pour l'identification de personnes. En septembre de l'année dernière, le Parlement a donné au Conseil fédéral le mandat d'étudier les éventuelles lacunes de cette loi. L'objectif étant de tenir compte du développement rapide des analyses génétiques humaines et tout particulièrement les offres correspondantes sur l'Internet, qu'il est quasi impossible de contrôler.

La commission d'experts pour l'analyse génétique humaine (CEAGH) a de son côté présenté les points de la LAGH qu'elle juge problématiques dans un rapport destiné au Conseil fédéral. Selon elle, plusieurs de ses dispositions ne sont déjà plus applicables aujourd'hui ou deviendront bientôt inapplicables, ou ne couvrent pas suffisamment les risques encourus et les besoins qu'elles impliquent pour les personnes concernées. La CEAGH recommande d'étendre le champ d'application de la LAGH à toutes les analyses génétiques visant à déterminer des caractéristiques du patrimoine génétique humain. Dans sa nouvelle mouture, la loi devrait également couvrir et régler la conservation des informations génétiques. En outre, il conviendrait d'ouvrir l'accès de la population suisse au marché en ligne avec prudence et cette ouverture doit être assortie de conditions restrictives.

À notre demande, l'OFSP a déclaré que le projet de révision de la loi sera mis en consultation durant l'été 2014. Le lecteur pourra consulter le rapport de la CEAGH sur le site Internet de l'Office fédéral de la santé publique ([www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)).

Basler Appell gegen Gentechnologie  
Murbacherstrasse 34  
Case postale 27, 4013 Bâle  
Tél. 061 692 01 01  
Fax 061 693 20 11

info@baslerappell.ch  
www.baslerappell.ch  
CCP 40-26264-8



**DNA+Gewicht**  
Abnehmen nach den Genen!  
Finden Sie durch eine Genanalyse heraus, wie Sie am effektivsten abnehmen können.

**Nehmen Sie durch Fett oder durch Kohlenhydrate zu?**  
**Lieber mehr Sport oder weniger essen?**  
**Die Antwort steckt in Ihren Genen!**

2,5 Mal mehr abnehmen!

Was führt bei Ihnen zu Übergewicht, Fett oder Kohlenhydrate? Welches Sportprogramm ist optimal für Sie? Worauf sollten Sie verzichten und was dürfen Sie ohne Probleme essen? Testen Sie Ihre Gene und finden Sie die Antwort heraus!

**DROGERIE IM BAHNHOF SOLOTHURN**

**Die Gene und Übergewicht**  
Gene sind der Bauplan unseres Körpers und es wird geschätzt, dass etwa 80 % des Übergewichts genetisch bedingt ist, also von unseren Genen abhängt. Da jeder von uns andere Gene in sich trägt, führt das dazu, dass manche Menschen durch ungenügende Gene Fett viel zu effektiv aufnehmen, während bei anderen auch bei der doppelten Menge an Fett in der Nahrung nur die notwendige Menge aus dem Darm absorbiert wird.

Ähnlich verhält es sich bei Kohlenhydraten. Manche Menschen nehmen bei mehr Kohlenhydraten in der Nahrung sehr schnell zu, während andere vollkommen unempfindlich auf die Menge an Zucker in ihrer Ernährung sind. Auch die optimale Menge an Sport ist von den Genen abhängig. Ähnlich ist es bei der Kalorienreduktion (weniger essen). Manche Menschen verlieren durch weniger essen sehr schnell an Gewicht, während andere nur schwer dadurch abnehmen.

**Die Antworten auf Ihre Fragen**

- Ihre genetische Neigung zu Übergewicht?
- Führt Fett bei Ihnen zu Übergewicht?
- Führen Kohlenhydrate zu Übergewicht?
- Wie schwer fällt Ihnen das Abnehmen?
- Wie stark ist bei Ihnen der Jo-Jo-Effekt?
- Wird bei Ihnen vermehrt Fett um die Organe abgelagert?
- Wie intensiv ist Ihr Hungergefühl?
- Wie intensiv ist Ihr Sättigungsgefühl?
- Tendieren Sie aufgrund Ihrer Gene dazu, besonders kalorienreich zu essen?
- Tendieren Sie aufgrund Ihrer Gene dazu, mehrere kleine Snacks zu essen?
- Wie effektiv ist eine Kalorienreduktion zum Abnehmen (weniger essen)?
- Wie viel Muskelmasse verlieren Sie durch eine Kalorienreduktion?
- Wie leicht nehmen Sie durch Sport ab?
- Verbessert regelmäßiger Sport Ihre Geneigenschaften?
- Was dürfen Sie ohne Probleme essen und was sollten Sie unbedingt meiden?

**Individuelles Abnahmeprogramm**  
Welches Programm das Richtige für Sie ist, können Sie durch die neuen Möglichkeiten der Humangenetik herausfinden. Aus Ihrem Genprofil lässt sich lesen, welche Nahrungsmittel Sie meiden und welche Sie ruhig weiter essen können. Außerdem erfahren Sie die optimale Menge an Sport und täglichen Kalorien, um schnell Ihr Mühschgewicht zu erreichen und dann einfach zu halten.

Sie erhalten eine auf Ihre Gene abgestimmte Liste mit mehr als 600 Nahrungsmitteln und finden heraus was Sie ohne Probleme essen können und was Sie eher meiden sollten.

So können Sie das essen, was Ihnen schmeckt!

**In der Analyse enthalten:**

- Analyse der 8 relevanten Gene
- Ein auf Ihre Gene angepasstes Abnahmeprogramm
- 600+ Nahrungsmittel nach Ihren Genen bewertet
- Bericht mit mehr als 60 Seiten
- Molekulargenetischer Analysebefund

**PROGENOM**

Informieren Sie sich über unsere Spezialangebote! Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns.

**DROGERIE IM BAHNHOF SOLOTHURN**  
Drogerie im Bahnhof AG  
Domackerstrasse 48  
4500 Solothurn  
Tel. 032 622 10 22  
Fax 032 622 10 23

Désormais, des drogueries suisses offrent elles aussi des tests génétiques d'utilité douteuse à l'achat.

Illustration : [www.drogerieimbahnhof.ch](http://www.drogerieimbahnhof.ch)

**Absence de conseil** Les offres Internet ont un point commun : le marché est quasiment incontrôlable et ne peut pas être réglementé, car les offreurs de tests génétiques opèrent depuis l'étranger, si bien que nos lois sont inapplicables. Des groupes de spécialistes nationaux et internationaux, dont l'Académie suisse des sciences médicales (ASSM) ont pour cette raison pris clairement position et mis en garde contre les pratiques de ce genre. L'ASSM relève que ces offres sont non seulement dépourvues de tout caractère scientifique, mais qu'il manque en outre tout conseil génétique. Les utilisateurs potentiels reçoivent leurs résultats non filtrés et sans (importantes) informations complémentaires.

**L'OFSP reste inactif** Ce qui est nouveau, c'est que ce type d'analyses est désormais offert en Suisse même, et cela par des drogueries et des pharmacies ayant pignon sur rue. À ce sujet, l'ASSM est claire: dans sa „feuille de route“ intitulée „Potentiel et limites de la „médecine individualisée“ (personalized medicine“), elle précise qu'en Suisse, les tests DTC sont interdits sans recommandation médicale. L'Office fédéral de la santé publique voit les choses autrement : à la demande de l'Appel de Bâle contre le génie génétique, la personne compétente de l'OFSP a confirmé que le dit office est conscient du problème et que l'OFSP a demandé un avis de droit; celui-ci affirme que la loi sur l'analyse génétique humaine n'est pas formulée de manière univoque. On pourrait en conclure que la LAGH autoriserait la réalisation de tels tests en Suisse.

**L'Appel de Bâle envisage de porter plainte** Pour les uns, la vente massive de tests génétiques par les pharmacies suisses est une question d'interprétation, pour les autres il s'agit clairement d'une infraction à la loi. L'Appel de Bâle contre le génie génétique approuve en tout cas la prise de position de l'Académie suisse des sciences médicales et met urgemment en garde contre le recours à des offres douteuses incluant de tests de ce type. Les analyses génétiques effectuées sans recommandation médicale ni conseil d'un médecin manquent non seulement au plus haut point de sérieux, mais on ignore totalement ce qui se passe ensuite avec les données génétiques de la clientèle des tests. Notre association étudie en ce moment la possibilité d'utiliser la voie de droit contre des pharmacies et drogueries suisses qui veulent inciter leurs clients à acheter un test génétique sur place.